



**ΣΥΝΤΟΜΟΣ ΟΔΗΓΟΣ  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΑΜΕΑ**

## Α. Φορείς που μπορούν να υποστηρίξουν σε πανελλαδικό επίπεδο:

### *ι) Γραμμές υποστήριξης παιδιών-εφήβων και ΑμεΑ*

- **«Γραμμή στήριξης Παιδιών και Εφήβων»:** Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου. Στήριξη, συμβουλές και βοήθεια σε παιδιά και εφήβους έως 18 χρονών. Δευτέρα έως Παρασκευή, 2:00μ.μ έως 8:30μ.μ.Τηλ:116111.
- **Τηλεφωνική Γραμμή «Μαζί για το Παιδί»:** Δωρεάν Συμβουλευτική στήριξη για την ψυχική υγεία των παιδιών, την άσκηση βίας μέσα στην οικογένεια, τα παιδιά με ειδικές ανάγκες. Τηλ:11525.
- **«Γραμμή SOS 1056».** Η Γραμμή είναι διαθέσιμη καθημερινά, όλο το 24ωρο, με κλήση άνευ χρέωσης από κινητό και σταθερό.
- **Εθνική γραμμή Παιδικής Προστασίας 1107.** Δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα. Άμεση ενημέρωση και επείγουσα συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη για θέματα που σε απασχολούν ή αν βρίσκεσαι σε κίνδυνο. Διασύνδεση με τις κατάλληλες υπηρεσίες , κινητοποίηση μηχανισμών άμεσης παρέμβασης.
- **Επικοινωνία με τον Συνήγορο του παιδιού 800 11 32 000.** Αυτός ο τομέας περιλαμβάνει την προάσπιση και την προαγωγή των δικαιωμάτων του παιδιού. Δευτέρα έως Παρασκευή, 9:00-15:00, χωρίς χρέωση για τους ανηλίκους. Γραμματεία Τηλ:213 1306703 και 231 1306605 .
- **Γραμμή Βοήθειας ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ 80011 80015.** Απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειες τους. Παρέχει στήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών.
- **Γραμμή για τη σεξουαλική διαφορετικότητα και ταυτότητα του φύλου:** 1528. Καλούν το 1528, οι νέοι και οι νέες με διαφορετικό σεξουαλικό προσανατολισμό ή και ταυτότητα φύλου, οι οικογένειες τους, αλλά και οι εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων. Παρέχεται ολοκληρωμένη συμβουλευτική ενημέρωση και ψυχολογική υποστήριξη.

## ii) Γραμμές υποστήριξης γονέων

- **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης:** Συμβουλευτικές υπηρεσίες για οικογενειακά και ψυχολογικά προβλήματα. Όλο το 24ωρο. Τηλ: 197.
- **Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας.** Άμεση ενημέρωση και συμβουλευτική σε γονείς για θέματα που αφορούν τα παιδιά τους και τον γονικό τους ρόλο. Καθημερινά όλο το 24ωρο. Τηλ:1107.
- **Γραμμή-σύνδεσμος για γονείς:** Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου. Στήριξη, συμβουλές και βοήθεια αποκλειστικά σε γονείς, εκπαιδευτικούς και οποιονδήποτε ενήλικα θέλει να μιλήσει για κάποιο θέμα που τον απασχολεί σε σχέση με ένα παιδί ή έναν έφηβο. Δευτέρα- Παρασκευή, 9:30 π.μ έως 8:30 μ.μ, Σάββατο 9:30π.μ έως 2:00 μ.μ. Τηλ: 801 1177 . <http://www.tilefonikigrammi.gr>
- **Γραμμή παρέμβασης για την αυτοκτονία:** Κλίμακα. Τηλ.:1018-24ωρη γραμμή. <http://suicide-help.gr>
- **Γραμμή βοήθειας για την Κατάθλιψη:** Δευτέρα έως Παρασκευή , 9:00-21:00 Τηλ. 1034.
- **Τηλεφωνική γραμμή SOS – Βία κατά των γυναικών:** 15900.
- **Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306 για τον κορονοϊό.**

## Β. Φορείς που μπορούν να υποστηρίξουν σε Περιφερειακό επίπεδο και Π.Ε Ημαθίας

1. Σε επίπεδο **Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας** (φορείς Δημόσιου και Μη Κυβερνητικού Τομέα):
  - **Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ** - Τμήμα Μαθησιακών Δυσκολιών: Περιφερειακή Οδός Θεσσαλονίκης - Ν.Ευκαρπία/Τηλ:2310991481. Αξιολογούνται άτομα έως 50 ετών (διάγνωση, θεραπεία, συμβουλευτική, ψυχοθεραπευτική παρέμβαση).
  - **Γ.Ν.Θ Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ.** Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων κο.κε.ΨΥ.ΠΕ, Καραολή και Δημητρίου και Κοσμά Αιτωλού 1, Εύοσμος/Τηλ: 2310515655,2310535537. Αξιολογούνται παιδιά μέχρι την ΣΤ' Δημοτικού.

- **Γ.Ν.Θ. Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ.** Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων. Γιαννιτσών 52/Τηλ: 2310554031- 033.Αξιολογούνται μαθητές έως 18 ετών.
- **Γ.Ν.Θ. Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ.** Κέντρο Ψυχικής Υγείας Δυτικού Τομέα. Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄41, Αμπελόκηποι/Τηλ: 2313310600. Αξιολογούνται μαθητές Προσχολικής και Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης. Επαναξιολογούνται και παιδιά Δευτεροβάθμιας που είχαν ήδη αξιολογηθεί στο εν λόγω Κέντρο, όταν φοιτούσαν στο Δημοτικό.
- **ΠΕΔΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** - Κέντρο Παιδοψυχιατρικής Υγιεινής ΠΕΔΥ. Ελευθερίας 48, Αμπελόκηποι/Τηλ: 2310556583. Αξιολογούνται παιδιά που βρίσκονται στην υποχρεωτική εκπαίδευση και παρακολουθούνται στο εν λόγω κέντρο για πιθανές συνυπάρχουσες αναπτυξιακές ή και ψυχικές διαταραχές.
- **Γ.Ν.Θ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ** Κέντρο Αναπτυξιακής Παιδιατρικής 'ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΦΩΚΑΣ'. Κωνσταντινουπόλεως 49/Τηλ: 2313312439-495. Αξιολογούνται παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες έως και 18 ετών. Ψυχιατρικό τμήμα Παιδιών- Εφήβων. Τηλ: 2313312421.
- **Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Έρευνας** (Ανατολικού Τομέα). Καυταντζόγλου 36 και Παπάφη/Τηλ: 2310845130-1.
- **Μονάδα Εφήβων ΑΧΕΠΑ.** Απευθύνεται σε εφήβους (13-19 ετών) και στις οικογένειές τους. Αλεξ. Σβώλου 41/Τηλ: 2310249400.
- **ΕΙΣΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ:** το τμήμα Ανηλίκων της Εισαγγελίας Πρωτοδικών είναι υπεύθυνο για τη διερεύνηση καταγγελιών που αφορούν ανήλικους, τη μεταχείρισή τους και τη διαφύλαξη των δικαιωμάτων τους. 26<sup>ης</sup> Οκτωβρίου (Δικαστικό Μέγαρο, γρ. 5)/Τηλ: 2310507166, 2310507125(γραμματεία) και 2310507126.
- **Μέριμνα.** Συμβουλευτικά Κέντρα Στήριξης στο Πένθος. Παιδιατρική Ανακουφιστική, Φροντίδα στο Σπίτι, Ψυχοκοινωνική Στήριξη σε Καταστροφές, Συνεργασία με Σχολεία. Φράγκων 13, Θεσσαλονίκη/Τηλ: 2310510010.
- **Εταιρεία Σπαστικών Βορείου Ελλάδος.** Απευθύνεται σε άτομα με πολλαπλές αναπηρίες 15 ετών και πάνω. Όπισθεν Ανώτατης Σχολής Πολέμου. Καλαμαριά Θεσσαλονίκης/Τηλ: 2310489247 και 2310489248.
- **Ψυχολογικό Κέντρο Βορείου Ελλάδος.** Απευθύνεται σε άτομα από 7 έως 25 ετών με νοητική υστέρηση και διαταραχές συμπεριφοράς. Πεύκα, Θεσσαλονίκη/Τηλ: 2310673700.

- **Κέντρο Περιθαλψής (ΚΕ.ΠΕ.Π) Άγιος Δημήτριος.** Απευθύνεται σε άτομα με βαριές αναπηρίες. Τζων Κέννεντυ 62, Πυλαία/Τηλ: 2310310910 και 2310301102.
- **Μονάδα Κοινωνικής Φροντίδας Άγιος Παντελεήμων.** Απευθύνεται σε α) ενήλικα άτομα με νοητική υστέρηση ή κινητικές αναπηρίες και β) σε άτομα τρίτης ηλικίας. 7<sup>ο</sup> χλμ. οδού Λαγκαδά-Θεσσαλονίκης/Τηλ: 2310691400 και 2310691406.
- **Ίδρυμα Προστασίας Τυφλών Βορείου Ελλάδος ο Ήλιος-Σχολή Τυφλών.** Απευθύνεται σε άτομα ηλικίας 5-65 ετών με τύφλωση ή μειωμένη όραση και σε άτομα που αντιμετωπίζουν επιπλέον της τυφλότητας και αναπηρίες, στην περίπτωση που είναι εκπαιδευσιμα. Β. Όλγας 32/Τηλ: 2310843872 και 2310816795.
- **Εθνικό Ίδρυμα Προστασίας Κωφών-Παράρτημα Θεσσαλονίκης.** Απευθύνεται σε κωφούς και βαρήκοους μαθητές. Κομνηνών, Τέρμα Πανοράματος 86, Πανόραμα Θεσσαλονίκης/Τηλ: 2310343093 και 2310343095.
- **Σύλλογος Γονέων Κωφών και Βαρήκων Παιδιών Κεντρικής Μακεδονίας:** Απευθύνεται σε βαρήκοα παιδιά κάθε ηλικίας και στις οικογένειές τους. Προσφέρει υποστήριξη αγωγής λόγου με έμπειρους λογοθεραπευτές σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο. Αντισθένους 13 (περιοχή Χαριλάου)/Τηλ: 2310 326644.
- **Σύλλογος Συνδρόμου Down:** Ανάπτυξη δράσεων εξειδικευμένης εκπαίδευσης και προσέγγισης των ατόμων με σύνδρομο Down. Ροδοπόλεως 5, Καλαμαριά/Τηλ: 2310435363 και Καρανιβάλου 31, Κ. Τούμπα/Τηλ: 2310925000.
- **Μονάδα Αυτιστικού Ατόμου ΕΛΠΙΔΑ.** Απευθύνεται σε άτομα 4 έως 50 ετών με αυτισμό, αυτιστικά στοιχεία και νοητική υστέρηση. Δίνεται προτεραιότητα στα άτομα με αυτισμό. Ωραιόκαστρο/Τηλ: 2310697614.
- **Η Λάμψη - Σύλλογος Γονέων Παιδιών με νεοπλασματικές ασθένειες Βόρειας Ελλάδας -Κλεάνθους 5, Παπαναστασίου/Τηλ: 2310943396.**
- **ΕΛΕΠΑΠ:** Προσφέρει σφαιρική αντιμετώπιση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι οικογένειές τους μέσα από τη συνεργασία με τους γονείς, την Ψυχολογική Υπηρεσία, το Ιατρείο, τα Θεραπευτικά τμήματα και τα σχολεία. Παρέχει συμβουλευτική υποστήριξη και ενημέρωση για προνοιακά και ασφαλιστικά ζητήματα ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε οικογένειας, Ελαιώνες Πυλαίας-Ελαιώνων 22/Τηλ: 2310 318 228 και 2310 318 218.

- **Πρότυπη Βιοτεχνική Μονάδα Λακκιάς.** Παρέχει επαγγελματική κατάρτιση σε άτομα με ειδικές ανάγκες. Λακκιά Βασιλικών/Τηλ: 2310673515.

## 2. Σε επίπεδο Περιφερειακής Ενότητας Ημαθίας:

- **ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ Ημαθίας** - Κέντρο Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης. Μούμογλου Δημητρίου 1/Τηλ: 2331077950.
- Τοπικές Μονάδες Υγείας-ΤΟΜΥ. Πραγματοποιούνται δράσεις και προγράμματα πρόληψης και προαγωγής υγείας, ιατρικές υπηρεσίες, παραϊατρικές υπηρεσίες και συμβουλευτικές υπηρεσίες, σε επίπεδο κάθε Δήμου.
- **Κέντρα Κοινότητας**, ανά Δήμο. Παροχή Υπηρεσιών που αποσκοπούν στην βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και διασφαλίζουν την κοινωνική ένταξη των ωφελούμενων (συμβουλευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε παιδιά, ενήλικες και οικογένειες, διασύνδεση πολιτών με φορείς και προγράμματα κοινωνικής προστασίας, αλληλεγγύης, κοινωνικής ένταξης και απασχόλησης που υλοποιούνται σε τοπικό, περιφερειακό και εθνικό επίπεδο, υποστήριξη των πολιτών στη διαδικασία υποβολής αιτήσεων στα προνοιακά επιδόματα του ΟΠΕΚΑ κ.α).
- **Βοήθεια στο Σπίτι**, σε κάθε Δήμο. Απευθύνεται σε άτομα τρίτης ηλικίας και σε άτομα με αναπηρία για την υποστήριξή τους, ασφαλή και αξιοπρεπή διαβίωσή τους και βοήθεια του οικογενειακού περιβάλλοντος.
- **Κέντρο Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γυναικών Δήμου Βέροιας 'ΚΟΡΝΗΛΙΑ ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ'**. Καπετάν Άγρα 3Α. Δωρεάν παροχή υπηρεσιών σε γυναίκες θύματα βίας του Νομού Ημαθίας/Τηλ: 2331065304.
- **Έρασμος**. Σύλλογος κοινωνικής παρέμβασης για κακοποιημένες γυναίκες. Βέροια/Τηλ: 2331074073.
- **Πρωτοβουλία Για Το Παιδί**. Σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, για την προστασία και φροντίδα παιδιών που βρίσκονται σε ανάγκη και κίνδυνο. Ανοίξεως 19, Βέροια/Τηλ: 2331029571 και 2331023700 (κέντρο αναφοράς περιστατικού 24ώρες).

- **ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ** - Μικτό Κέντρο Δημέρευσης-Ημερήσιας Φροντίδας Απασχόλησης και Κατάρτισης ΑμεΑ. Ελευθερίου Βενιζέλου 7, Αλεξάνδρεια/Τηλ: 2333027212.
- **Κέντρο Μέρμνας Ατόμων Ειδικών Δεξιοτήτων (ΚΕ.Μ.Α.Ε.Δ.),** Συντ. Μουστακλή 8, Βέροια Ημαθίας/Τηλ: 2331022223.
- **ΚΔΑΠ μεΑ «ΜΑμΑ»** – Μέρμνα Ατόμων με Αυτισμό, Ημαθίωτος 2 – Βέροια/Τηλ: 6974484968.
- **ΚΔΑΠ μεΑ Νάουσσας,** Κατσουλάκη 1/Τηλ: 2332052049.
- **ΑμεΑ Υφάδι Νάουσσας** – Δημιουργικό Εργαστήρι (σύλλογος γονέων στη Νάουσα), Προδρόμου 12/Τηλ: 2332028838.
- **ΚΔΑΠ μεΑ Αλεξάνδρειας,** Ελ Βενιζέλου 7/Τηλ: 2333022403.
- **«Εν σώματι υγεί»-** Αθλητικό Σωματείο Ανάπτυξης, Πολιτισμού, Προσαρμοσμένου και Ερασιτεχνικού Αθλητισμού ΑμεΑ Βέροιας/Τηλ: 6976591081.
- **«ΑΙΓΕΣ ΒΕΡΓΙΝΑ»** - Αθλητικό Σωματείο ΑμεΑ Ν. Ημαθίας/Τηλ: 6979851215.

Τον Οδηγό συνέταξαν και επιμελήθηκαν  
οι Κοινωνικοί Λειτουργοί των Ε.Ε.Ε.Κ. Ημαθίας  
(Λάζου Βασιλική, Ταουσάνη Αθανασία και Παραλούκα Ειρήνη)  
στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών των σχολείων τους  
για τη διαμόρφωση ενός κλίματος συνεργασίας,  
με σκοπό την ανάληψη κοινών δράσεων  
και διάχυσή τους στην Κοινότητα.